

健康

秋冬交替，莫忽视“小中风”

深秋，市民普遍感到早晚温差大，脑卒中（俗称中风）又成了很多中老年人谈之色变的常见疾病之一。多数患者受冷风刺激，血压波动很大，这就容易引起血管痉挛，造成急性脑部血液循环障碍，诱发中风。

“小中风”发作持续时间短，如果患者一旦出现“五个一过”症状（一过性肢体无力、一过性头痛、一过性视力明显模糊下降、一过性言语不利、一过性眩晕）时，一定要及时就诊。医生提醒，特别是60岁以上的老年人，一旦出现突然口眼歪斜、说话不清、失语或吞咽困难，一侧肢体乏力或活动不灵活、走路不稳或突然跌倒，突然出现剧烈的头痛、头晕以及恶心呕吐，意识障碍、老想睡觉或表情淡漠，千万不要忽视，应及时在专科医生的建议下积极治疗。

特别是高血压、糖尿病的患者，由于高血压、高血糖能引起血管痉挛，导致形成血栓，血压、血糖的大波动便会引发患者脑部动脉血管粥样硬化，因此平时要控制高脂肪类食物的摄入，节制饮食，做到定时定量，不要吃得太饱和过咸，少吃肥甘厚味和辛辣刺激的食物，多吃水果和蔬菜，注意戒除烟酒。



漫画

飓风刮走了马拉松

拜飓风“桑迪”所“赐”，纽约市长迈克尔·布隆伯格宣布取消原定于11月4日举行的纽约国际马拉松赛事。一些民众认为数以万计市民仍然缺水断电，现在举办马拉松不合时宜；也有很多人认为保障马拉松赛期间安全和秩序会分散警力，这样撤离的地区将会没有足够的警卫。

热脸



加藤嘉一

在华旅居9年、颇有名气的日本青年学者加藤嘉一近日被日本杂志曝光涉嫌“履历造假”。《周刊文春》揭露加藤此前向中国公众称自己“考上了东京大学，但自己主动放弃”后到北大读书的发言为假。加藤随后发表致歉声明，事件在中国引发热议，人们也开始反思加藤在中国成名的深层原因。



倪萍

20多年前，美丽大方的倪萍从电影演员转为综艺节目主持人。连续主持了13年春晚，她几乎是一代人的集体回忆。当年的“大众情人”，如今已然53岁，通常情况下，她不化妆就上街。她说，有一次去菜市场买菜，被菜贩子拉住胳膊问：“你是倪萍吧？怎么这么老？”菜贩子说着就哭开了，“是不是过得不好？”

每周读图

找呀找呀找工作

目前欧盟成员国里有1780万待业者，他们中既有在找工作但找不着的，也有能工作却不去找，或正在找但不能即刻开工的。如果用这种宽泛的测算方法，欧洲的失业率大概是官方失业率的两倍。

