

健康

别让手机害了眼

最近，贵阳一位市民躺在床上玩一款手机游戏，一直玩到了第二天清晨。睡了一觉中午醒来时，突然发现自己的左眼看不见东西。医生诊断为左眼“中风”，医学上称为视网膜中央动脉阻塞，目前的医学条件很难完全治好。

如今在街头巷尾或是地铁公交上，经常看到有人目不转睛地盯着手机玩，短则数分钟，长达数小时。医生提醒，长此以往，眼睛容易出问题。

低头玩手机易患结膜炎。长时间玩手机，特别是在颠簸的车上低头看手机，会对眼睛的结膜造成伤害。因为长时间保持固定低头的姿势，容易使血液流向眼睛，导致结膜血管轻度充血。起初，可能会有眦部（眼角）皮肤潮红、湿润、结痂的现象，如果不注意，则会诱发结膜组织的慢性炎性病变，造成慢性结膜炎。时间太长视力变差。长时间用眼，本身就容易造成视疲劳。尤其当周围环境暗，而手机屏幕亮时，对眼的损害尤其大，久而久之就会导致视力下降，近视度数加深等问题。

玩游戏易得干眼症。玩游戏时，屏幕上不断闪烁的光影会对眼睛造成持续的刺激，当眼睛不停地捕捉这些光影时，就会使眼睛感到特别疲劳。注意力太过集中，自然眨眼次数大大减少，对眼球表面的泪膜层造成损害，从而加剧眼睛的疲劳和干涩、刺痒等感觉，甚至出现眼睛刺痛、流泪、畏光等不适症状，发生于干眼症。



漫画

迈出一小步

美国研究人员3月3日宣布，一个来自密西西比州的女婴成为首例被“功能性治愈”的感染艾滋病毒的婴儿。联合国艾滋病规划署4日表示，期待医学界开展更多研究，确定这一突破性进展是否能够复制。

美国医生说
他们治愈了一个
感染艾滋病毒的宝宝



THE COLUMBO REPORT
www.columboreport.com



漫画作者: Nate Beeler

热 脸

傅莹



3月4日上午11时，十二届全国人大一次会议主席团第一次会议指定的大会发言人傅莹出现在公众面前，这是人代会设立发言人30年迎来的首位女性发言人。傅莹“首秀”柔中带刚，不过她谦虚地表示自己很紧张，“像个小学生”。

孙杨



3月2日晚9点，伦敦奥运会两金得主孙杨在新浪微博上传了一张与师傅朱志根的合影，配文“阳光总在风雨后”。至此，这桩从1月底开始闹得沸沸扬扬的“师徒门”以和睦结局收尾。浙江体院副院长张亚东希望媒体不要追问细节，让孙杨以轻松的心态来面对接下来的训练和备战。

每周读图

胡润富豪榜

2013年胡润富豪榜大中华地区排名

制图 / 刘绮黎

2月28日胡润研究院发布《2013胡润全球富豪榜》，墨西哥人斯利姆以财富730亿美元成为“胡润全球首富”，这是胡润研究院首次以10亿美元作为富豪上榜门槛。

姓名	财富(亿元*)	年龄	主业务
1 李嘉诚	2000	85	房地产
2 李兆基	1440	85	房地产
3 郭炳宏兄弟家族	1250	62、61	房地产
4 郭鹤年	1190	90	房地产
5 郑裕彤	1130	88	珠宝、房地产
6 宗庆后家族	820	68	食品饮料
7 王健林	780	59	房地产
8 吕志和	750	84	娱乐
9 施至成家族	620	88	百货零售
10 蔡衍明	600	56	食品饮料

(* 以人民币计)