

健康

太阳镜，你戴对了吗？

炎炎夏日，很多市民喜欢戴上太阳镜来减少烈日对眼睛的伤害。不过眼科专家提醒，一定要选择质量合格的太阳镜，佩戴不当很可能引起“太阳镜综合征”。同时，一副劣质的太阳镜不仅不能阻挡紫外线，还可能给眼睛造成极大伤害。

6岁以下儿童不适宜长时间戴太阳镜。因为他们的视觉功能发育未达到成人水平，长时间戴太阳镜可能形成弱视。正确的方法是在阳光强烈时给孩子戴上，在阳光变弱时及时取下。

青光眼患者需要慎重戴太阳镜。40岁以上的人，晶状体核开始硬化，皮质开始膨胀，导致眼前房变浅。戴上太阳镜后，进入眼内的可见光减少了，瞳孔会自然开大，虹膜容易堆积在房角而阻塞房水流出通道，时间长了，容易诱发闭角型青光眼急性发作，出现眼红、眼痛、视力急剧下降等症状。

如果选择的是一副劣质、不合格的太阳镜，不仅不能阻挡紫外线，反而会使瞳孔扩大，结果使眼睛晶状体摄取更多的紫外线。所以太阳镜必须兼顾健康和装饰两种功能。为了保护眼睛的健康，可以选择具有防紫外功能的镜片做成的太阳眼镜，尽量消除波长380nm以下的紫外线。镜片颜色以灰色、茶色、绿色较好。

另外，有些人喜欢不分时间和场合地戴太阳镜，户外还是室内，甚至连黄昏、看电影、看电视都戴着它，这都会加重眼睛的负担，引起眼肌紧张、视物模糊，严重时还会出现头昏眼花、不能久视等症状。



漫画

出师不利

不久前刚有消息称法国前总统萨科齐为9月复出政坛而预热，7月1日，他就因涉嫌探听司法机密和腐败被司法警察总部反腐败办公室拘留15小时。法官于2日凌晨宣布，对萨科齐以主动贿赂和利用个人影响力妨碍司法等名义启动司法调查。这是法国历史上首次拘捕前总统。



拿破仑

萨科齐

漫画作者：Luo Jie

热脸



汤唯

7月2日，汤唯经纪公司发布声明，宣布汤唯已与韩国籍男友金泰勇订婚，近期将举办婚礼。汤唯与金泰勇相识于电影《晚秋》的合作，去年10月由朋友成为恋人。声明中称，“以后，我们还会称呼对方为老公老婆，虽然我们都得再去学门外语，但这是我们最幸福的一刻。”



内马尔

世界杯1/4决赛，巴西队2-1击败哥伦比亚队晋级半决赛，但这场胜利让巴西付出惨重代价：阵中主力前锋内马尔在最后时刻被撞翻在地，椎骨骨裂，挥泪告别本届世界杯。截至该场比赛，22岁的内马尔贡献了4个进球、1次助攻，18次射门、162脚传球和8次抢断。

每周读图

中国自杀率陡降

据2002年英国医学期刊《柳叶刀》数据，1995年—1999年，每10万中国人中年均自杀23.2人。今年，香港大学发布报告显示，2009年至2011年这个数字骤降至9.8人。农村女性的自杀率下降最为显著。两种社会力量促使自杀率下降：农村人口向城镇迁徙和城市中层阶级崛起。但同时，老年人的自杀率有所提升。

