

数字

7%

综合多方预测，由于外需回升乏力、消费稳中偏弱、投资增速回落超预期，我国一季度 GDP 同比增速不高于 7%。

20↑

自 4 月 13 日起 A 股市场全面放开“一人一户”限制，每个投资者最多可以在 20 家证券公司开设 20 个账户。

环球热点



A 美国 & 古巴

跨越半世纪的握手

北京时间 4 月 12 日凌晨，美国总统奥巴马和古巴领导人劳尔·卡斯特罗在出席完第七届美洲峰会合影仪式后，历史上首次举行正式会晤。两人在会场的一个小房间内坐下来进行面对面谈话，这是半个世纪来首次美古领导人正式对话。双方期待两国关系能“掀开新的一页”。

奥巴马总统说，现在该是“尝试新东西”的时候了。美国应该与古巴政府以及古巴人民保持更直接的接触。不过他也承认，很显然美古两国依然有显著和深刻差异，美国今后将继续就民主和人权问题表态，古巴也会表达对美国政策的担忧。

奥巴马说，目前急需完成的任务包括实现两国关系正常化，美国在哈瓦那开设大使馆，古巴在华盛顿开设使馆。

首次出席美洲峰会的卡斯特罗当天在一篇超长演讲中回顾了半个多世纪以来美国对待古巴的种种做法，但指出奥巴马不应为过去的事情负责。他表达了对奥巴马的好感，表示奥巴马是一个“正直”和“诚实”的人，欢迎其试图说服国会解除对古巴贸易禁运的努力。

本次峰会另一个备受关注的的问题是美方是否宣布把古巴从“支持恐怖主义国家”名单上移除的声明，这是两国重开大使馆的重要阻碍。目前美国务院已完成有关评估报告并提交白宫，奥巴马表示一旦收到最终建议，他将很快采取行动。

大多数拉美国家依然对美国保持警惕，因为美国外交政策“动不动就翻脸”，尤其是今年 3 月，奥巴马通过签署行政命令扩大对委内瑞拉的制裁，并称委当前局势对美国国家安全和对外政策构成“独特和非同寻常的威胁”。

B 日本

年轻人自建小屋，过郊外生活

日本千叶县越来越多年轻人尝试自建小屋。他们买下郊外价格低廉的土地，参照网上信息，使用在批发大卖场采购的建材搭建。他们日常生活使用井水，用电也是签订最低限度电量合同，过着“环保”生活。而这种潮流在网上正不断蔓延。

在距离千叶县九十九里滨不远的九十九里町作田，吉田克也 2013 年 11 月从东京世田谷用自行车拉着两轮小拖车移居到这里。他通过网络搜索，找到一块 140 平方米的空地，并以 45 万日元买下。他委托相关从业人员挖了一口井取水，并安装最低电流的用电设施。大概用了 1 个月的时间，吉田建成一个 4 张榻榻米（约 6.5 平方米）大小的单间。从买地到建房，吉田共花费约 90 万日元。

吉田平时的生活也十分简朴。虽然不用交水费，但每月的电费大概只要 400 日元。每日的花销基本只有伙食费，在家庭菜园种植蔬菜，还接受街坊邻居送来的食品，每月的总支出在 3 万到 5 万日元之间。

虽然吉田是一个人生活，却并不孤独。他在网络博客上更新自己的生活状态，并不断收到评论。他还与居住在千叶县内外自建小屋中的伙伴们相识，扩大了朋友圈子。据说，自建小屋的交流圈正在不断向日本全国扩大。



1
次/周

深圳市公安机关出入境管理部门4月13日起停止向深圳市户籍居民签发一签多行签注，改为一周一行签注。

3
周年

朝鲜各群众团体4月10日举行集会，以庆祝朝鲜最高领导人金正恩出任朝鲜劳动党第一书记、国防委员会第一委员长3周年。

热词

天了噜

表示惊讶的语气词，相当于“天啊”，由女歌手蔡依琳在微博首创，并被粉丝“本质骑士”们追捧，推广成网络流行语。常见的还有“天啦噜”、“是的惹”等，首经蔡依林发明并被网友衍生发展出来的话语，被称为“淋语”。

别读书少，
骗我

《我读书少，你可别骗我》是马伯庸编写的图书，被用来指代知道真相时一时无法接受的无奈与不解，后被广泛用到互联网中，一般是交谈中的调侃，表示不要欺负老实人。

C 朝鲜

恋爱更大胆，择偶更谨慎



不知不觉，朝鲜年轻人的恋爱观正发生变化——他们不着急结婚，择偶更谨慎，恋爱更大胆。

以前，朝鲜女孩基本在20岁左右就开始谈婚论嫁，过了25岁的单身女青年会被人称为“老姑娘”。近年来，平壤一些家境较好的女孩结婚年龄在逐渐增长，年近30岁仍未婚的也有。

据了解，现在在平壤的大学，恋爱现象很普遍，许多大学生和心仪的对象一起在校园里行走，一起逛街，有的在街上牵着手聊天甚至接吻，毫不在意路人眼光。

平壤年轻人的择偶观也发生了变化。以前，军人、党员、干部是女性优先选择的对象，但现在的结婚条件变得更复杂，有些择偶条件甚至有些苛刻。一名平壤女孩对自己的理想对象曾这样描述：“在名牌大学读书，毕业后在政府部门工作，涉外单位更好，必须是劳动党党员，家庭条件不能差。当然了，人得长得精神些。”

D 英国

王室将迎小公主？

自从2011年举办“世纪婚礼”以来，英国威廉王子和凯特王妃就备受全世界的关注。2013年两人生下了乔治王子，去年英王室宣布凯特再次有喜。近日据外媒最新的报道，凯特王妃腹中所怀的胎儿已经被确认是女婴。

最近威廉王子和凯特王妃已经为第二个孩子准备好了育婴室，并且是按照女孩子的标准来布置，而此前两人一直不肯透露二胎性别。负责提供油漆的Annie Sloan公司向《每日邮报》证实，威廉夫妇订购的油漆有淡紫色、

淡粉色和粉红色，这三种颜色都是专门为女孩子设计的。同时，凯特王妃为孩子准备的衣服也都是女孩儿的。

凯特王妃的预产期似乎也被泄露。据《每日邮报》报道，负责装修育婴室的公司透露称，威廉和凯特要求装修必须在4月25日以前完成，这是否意味着，4月25日就是凯特的预产期？



E 韩国

前议员自缢，留下“老虎”名单

韩国“资源外交贪腐案”重要嫌疑人成完钟日前自缢身亡，他留下的一份行贿名单却震动了韩国政坛。

4月9日，中型建筑企业“京南企业”前会长、前新国家党国会议员成完钟在首



尔北部一座山上自缢身亡，裤兜留下一张写有高官姓名和行贿金额的便条，名单包含朴槿惠政府的三任青瓦台秘书室长以及现任国务总理李完九等8名政府高官。

名单所列8名政要包括现任青瓦台秘书室室长李丙珙、国务总理李完九、庆尚南道知事洪准杓、仁川市市长刘正福、执政党新世界党议员洪文钟，以及前青瓦台秘书室室长许泰烈和金淇春等高官。

成完钟生前接受《京乡新闻》采访时表示，2006年9月，即韩国总统朴槿惠担任国会议员期间，自己曾在乐天酒店健身中心向前青瓦台秘书室室长金淇春行贿10万美元。金淇春对此表示“绝无此事”。这起涉腐丑闻给朴槿惠政府带来重创。朴槿惠4月12日下令要求检方彻查案件。

健康

黑斑香蕉可以吃吗？

在水果店挑选香蕉时，人们一般钟情于通体金黄色的；也有人买香蕉就买带有黑斑的香蕉，认为香蕉长黑斑点说明它成熟，成熟的香蕉免疫活性相较于青绿色的香蕉要强得多。那么斑点香蕉到底能不能食用？食用香蕉带斑点会不会不健康吗？

知道食用斑点香蕉是否有害，首先得确认香蕉上的黑斑怎么形成的。像其他植物一样，香蕉也会害病。比如黄叶病、炭疽病、黑星病、花蓟马、裂果病等等。而其中，患了炭疽病会让香蕉呈现出黑斑症状。炭疽病是由香蕉刺盘孢菌引起的，属于真菌性的病害。这种病症只有在香蕉成熟时才会显现出来。因此成熟后，被感染的香蕉果实果柄和表皮上会出现一个个褐色的圆形斑点，两三天以后整个果实就变黑甚至腐烂。

那么吃了患炭疽病的香蕉会不会染病？答案是不会。炭疽菌只是侵害香蕉，对人造不成什么影响。何况，使香蕉发黑的炭疽菌与炭疽病毒没什么干系，当然无法使人致病。表皮发黑说明香蕉已成熟，此时味道甜，口感好，最宜食用。但如果又放置了几天，导致果肉发黑，就不要食用了。

香蕉保鲜：1) 不要放在冰箱中冷藏。贮存香蕉的适宜温度约为 13℃，而冰箱中存放果蔬的温度约为 4℃，达不到要求。2) 如果想延长香蕉的保存时间，可用保鲜膜将香蕉的根茎部包裹住。原理很简单，香蕉释放的乙烯气体可以加速香蕉成熟，而大部分乙烯气体来源于香蕉的根茎部，裹住后就能减慢香蕉成熟过程。



漫画

永远敲响的铁皮鼓

德国著名作家君特·格拉斯 4 月 13 日去世，终年 87 岁。格拉斯的著名作品包括欧洲魔幻现实主义代表作《铁皮鼓》，他在 1999 年获得诺贝尔文学奖。瑞典学院在颁奖词中称，“其嬉戏之中蕴含悲剧色彩的寓言描摹出了人类淡忘的历史面目。”



漫画作者：Martin Sutovec

热脸

胡兵



近日，胡兵上日本某节目“炫富”的事件闹得沸沸扬扬，胡兵本人发布长微博表示自己的意图被断章取义，称自己在时尚和影视圈努力工作 20 多年，每一件添置的衣服裤子鞋都是点滴积累的结果，而设计珠宝和收藏手表也是多年来的兴趣爱好，并非炫富。

赵薇



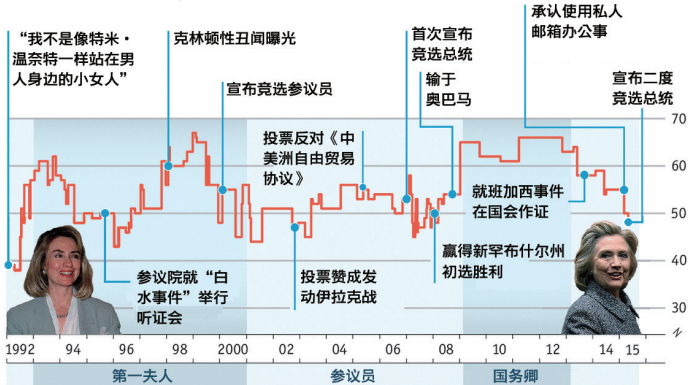
因为财富神话，女明星赵薇近两天已经成为大众艳羡的对象，俨然成为股市一姐。她和老公去年底用 31 亿港元入股的阿里影业截至 4 月 10 日收盘时已经涨到每股 3.91 港元，相比当初 1.6 港元的买入价，账面劲赚 44.54 亿港元（折合人民币约 35.6 亿元）。明星投资也成为热门话题。

每周读图

希拉里这 20 年

聚光灯下的希拉里

美国人对希拉里的好感度，%



来源：盖洛普

原图绘制：AP, AFP

靴子终于落地，美国前国务卿、民主党人希拉里·克林顿 4 月 12 日正式宣布参加 2016 年美国大选。有调查显示，在民主党支持者中希拉里支持率目前遥遥领先，大约 60% 的人表示会在初选中投票给她。回顾这 20 多年，她又是如何在聚光灯下蜕变的呢？

《经济学人》4月11日

希拉里代表什么？

上一次竞选总统时，希拉里看上去势在必得，但最终功亏一篑。这一次，与她争夺民主党提名的可能候选人尚未出现，作为最有希望的候选人起步，值得追问的是：她代表着什么？希拉里的支持者说，是能力和经验。作为国务卿，她飞行了差不多100万英里，访问过112个国家。两党均无其他候



选人可以如此自夸。相较于现任的奥巴马总统，希拉里可能更擅长与两党国会议员达成交易。

她登上全国性政治舞台已有四分之一世纪，但不可思议的是，她的政治理念令人难以捉摸。右翼批评者担心的是，她是一位渴求权力的中央经济统制论者。在外交政策方面，希拉里的态度是比奥巴马更加强硬。怀疑派人士提出了另外两项担心：私邮公用事件体现她不值得信赖，另外，考虑到美国有三亿多人口，不该仅两个家族够资格治理国家。

《法国快报》4月12日

我的健康我做主

长期以来，人们把自己的健康交给了医生，但随着网络科技的发展，医学知识也在民间普及，“预防重于治疗”的理念深入人心。

新时代的病人在接受治疗前，都会搜集资料、自己评估风险，同病相怜的人甚至在网上组成“病友互助团”。也因此，有些鼓励自学健康知识的书籍日渐畅销，如心血管医师萨尔曼的



《“你”就是最好的药》在全球热销百万册；他又在新书《自己的健康自己顾》中介绍了上百种保健疗法。

如今还有许多监测工具可以让我们在家做自己健康的主人。适用于智能移动设备的App如雨后春笋：记录疫苗接种间隔、戒烟、怀孕、卡路里计算等。未来趋势是更多符合“物联网”精神的随身装置涌现，使健康状况得到实时的监控和提醒。比如预计到2016年，美国这些保健穿戴装置的商业价值可达6000万美元。

《新闻周刊》4月17日

拯救大兵伯格达尔

1986年出生的美国陆军军官伯格达尔，于2009年6月在阿富汗东部执行军事任务时，被塔利班相关的武装团体俘虏。5年之后，2014年5月31日，美国政府以5名关押在关塔那摩监狱的塔利班战俘，换回了伯格达尔。

美军向来自豪的是他们从不撤下伙伴，并且不计代价。但这起“拯救大兵伯格达尔”的背后却是疑云重重。诸多调查报道发现，早在伯格达



尔刚被绑架时，美军就已成功拦截到武装团体的通信，并判断他会立刻被转送往巴基斯坦，美方收到的勒索片段，更证明了这点。跨越阿富汗边境到巴基斯坦进行救援任务，必须要总统或是中情局的层级许可，美国防高层却为了和巴基斯坦维持歼灭基地组织的合作关系，而一直隐瞒着“伯格达尔已不在阿富汗”的事实，长期继续派队在境内进行徒劳无功的搜救任务。这是个美军为求胜而“不愿面对的真相”。

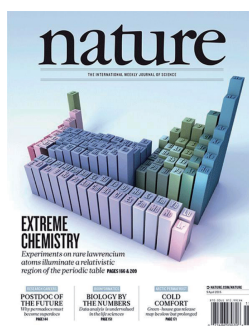
其间，为营救伯格达尔而牺牲的军人们已永远无法知道究竟为了什么付出生命。

《自然》4月9日

测定103号元素第一电离能

来自日本等国的科学家近日成功测定了103号元素铪的第一电离能，实验结果发表在最新一期的《自然》上。这是迄今为止实验测定的原子序数最高的化学元素，也是原子序数超过100的化学元素的第一电离能首次获得实验测定。

第一电离能指的是使得原本不带电的原子失去



一个电子从而变成带一个正电荷的阳离子所需要的最低能量，它对于了解原子的结构有着重要的意义，尤其是对于高原子序数的元素更是如此。

第103号元素铪在元素周期表上位于镧系元素的最后一位。测量结果表明，铪的第一电离能出乎意料的低，只有4.96电子伏，与钠、钾等碱金属相近。这项实验结果也让关于铪在元素周期表上的正确位置的争论再度活跃起来。一些研究人员认为铪不应被列入镧系元素，而应该归于第三族，位于铪和钇的下方。