

终认为羽西化妆品的定价比较合理，而且很好用。

《新民周刊》：除了使用护肤品之外，还有哪些方法可以提高一个人的颜值？

羽西：我每十天做一次面部护理，我认为这很重要。因为我的脸很容易出油，我需要更好地清洁我的毛孔，不然就很容易长痘。所以，定期的面部护理很重要。

《新民周刊》：您觉得，好的颜值，会带给女性怎样的体验？

羽西：好的肌肤会让你看起来更年轻！

《新民周刊》：听说您家中有一整套健身设备，关于美好的形体塑造，有没有可以与大家分享的经验？

羽西：我尽量做到每天1小时的锻炼。人都有惰性，所以我专门请了一个私人教练，在我特别想偷懒、不想动的时候，可以督促我练习。这样我可以保持一定的运动量，这是非常重要的。

《新民周刊》：如何看待时下流行的微整形？

羽西：如果是非常微小的整形，我是可以接受的，要动大手术的整形就没必要了。现在科技很先进，激光、超声刀，都可以紧致皮肤，还有很多种注射可以去皱纹。但是手术总是非常有风险的，而且结果很难改变。

《新民周刊》：岁月总会在脸上留下痕迹，可是如今国内的舆论却总是在吹捧“逆生长”；而在国外，许多女明星却会选择 Aged gracefully，优雅地老去。您如何看待这种舆论环境的差异？女人到了中年，是该选择适合自己年龄的 style，还是选择去整容，把自己变回18岁？

羽西：不需要变回18岁。但是我认为，身为女人，我们应该有一个态度：就是让自己尽量在现在所处的年龄段看起来优雅。如果你是50岁，那么你应该呈现的是50岁最好的状态。能够做得到却不去做是非常傻的。但是外在的部分，脸啊、发型啊只是一方面，身材是另一个重要的部分，需要好好管理。最重要的是，你要学会如何健康地生活。一旦生病，长得再美也没用。我们要知道如何健康地吃，健康地烹饪，健康地瘦身！

《新民周刊》：明星尤其是女明星经常需要化浓妆，时间长了是否会伤害皮肤？生活中会有许多女明星向您讨教美容心得吗？


羽西：因为工作关系，我几乎天天都在和化妆品打交道，但这并没有损伤我的皮肤，我的皮肤比很多比我年轻的女人、或者从来不化妆的女人都要好。这要看你用什么化妆品，以及怎么用。我用的是带防晒效果的粉底，唇膏也是带润唇功效的；每一次洗完手我都会涂护手霜，因为身上的肌肤和脸上的同样重要。很多人都会问我美容心得，不只是明星，我的朋友、员工、环球小姐参赛的女孩子都会，这是女人都关心的话题。

《新民周刊》：上海奉贤区政府正在牵头打造一个美容产业园区“奉贤美谷”，像文化创意园区那样发展美容产业，您觉得这样的“聚合”式发展，对美容产业是否有利？

羽西：美容产业园区？为什么不呢？我还从未在其他国家见过这样的园区，我觉得值得一试。这个园区应该涵盖和美容有关的一切，不只是发型、护肤、美妆，还有微整形等等。

《新民周刊》：您如何看待美容产业的未来发展方向？

羽西：我觉得将来会有越来越多化妆品销售行业的电商出现，更多网站会教你怎么样把自己变得更美。最聪明的品牌会创造非常标志性的产品，在社交媒体上给出详细的使用指导，这样人们就可以直接从网上购买商品。实体店的化妆品柜台将作为教授地点继续存在，但它们将不再是化妆品最主要的销售渠道。

（想与羽西进一步交流美容心得的读者，可以关注她的微博@靳羽西和微信订阅号：Jin_yu_xi。）

对于女性，形体塑造也很重要。

