

# 宜居，何必舍近求远？

对奉贤人民而言，很多关乎民生的要紧事，早就不需要再千里迢迢跑到市中心去解决了。

记者 | 阙政



**当**城市里的人还在为“雾霾天”焦虑时，奉贤人早就拥有了自己的“奉贤蓝”。这个临江濒海的沪上东南角，不仅拥有全上海最好的空气质量，还有着—个低碳宜居的“花花世界”——春赏牡丹夏有荷，秋观红叶冬闻梅。

## 春夏秋冬“慢”生活

春夏秋冬，一年四季，奉贤人都可以享受属于他们的“慢生活”。

**春跑马**——春回大地，万物回暖，倦怠了一个冬季的身体也在复苏。这时候，来到每立方厘米负氧离子含量高达2020个的海湾森林公园，就仿佛进入仙境—般。每年开春，这里都会举办马拉松赛事，专业级的可以来挑战半程马拉松，想练练筋骨的业余跑步爱好者也可以选择4.2公里“欢乐跑”。舒展筋骨之后，再到森林里素有百斤大鱼传说的“百鸟湖”垂钓林间，

还能享受—番湖鲜的美味。在奉贤，“跑马”可不只是马拉松，被誉为“贵族运动”的马术“跑马”，也有沪上知名的“上海松声马术俱乐部”：这里不仅配备了国际标准赛场、室内室外训练场、马匹调教场、速度跑道、自动遛马机等各类专业马术设施，还有马术教练为初学者提供指导。

**夏亲水**——火热的夏天，在“没有海”的上海，最令人羡慕的莫过于背靠“碧海金沙”的奉贤人民。来自杭州湾的澄清海水，从海南千里迢迢运来的细沙，每年都会吸引数不清的“赶海客”，去年这个数字更是攀升到了50万人！每个周末，这里都有万人赶海的盛大场面。人们在沙滩上玩沙雕、踢足球，在蓝海里玩滑水、游泳、开着水路两用车奔驰，不亦乐乎。从德国引进的索道设备，还使得这里成为“索道滑水世界杯”上海站的专用比赛场地。

**秋放飞**——金秋10月，在奉贤渔人码头景区，一个仅次于山东潍坊风筝节的大型“风筝会”，每年都会如期举行。万种风筝飘荡在沙滩上空的蓝天，陆地上还有“渔人码头文化艺术