



可能望见杭州湾。闲步而至“晋梅亭”，亭外寒梅暗香频来。而“暄妍岭”花开最早，暮冬时节登上楚梅阁，眺望探香湖南岸的“隋梅亭”，正是疏梅清影三二点，映衬着残雪寒波。再到香雪湖畔，又可见“宋梅厅”傍水而立，厅外还坐落有一尊古梅“宋梅”。

除此之外，梅花节特别设置了梅花盆景区域，展示有精品梅桩百余件，盆栽梅花数百盆，配以梅花题材字画和摄影作品，全方位展示梅花的文化内涵。

和菜花节一样，梅花节也是美食聚集之所。在梅花节的美食广场，你可以品尝到草原风情烤全羊、宝岛风情士林夜市、安徽毛豆腐、江西瓦罐煨汤、西北特色面食、广东各色茶点……只要您想得到的美食，在这里都能吃到。传统老派上海人也能在美食广场找到您的最爱——梅花节期间园内的“海派美食会”会请来沈大成、小杨生煎、南翔馒头店等沪上老字号，带领后厨老师傅们为您奉上最正宗的海派美食。

既然来了，怎能空手而归？海湾森林公园 16000 亩得天独厚的自然环境，孕育出纯天然的林下产品——园内自然放养的鸡、鸭、鹅，在纯自然条件下成长，吃小虫食草籽，个个膘肥体壮。森林土鸡蛋、绿壳鸭蛋、大鹅蛋等天然绿色食品，带来不一样的营养美味。发达的森林水系，自然无污染的水环境，也成就了百鸟湖野生鱼的成长。大到 15 斤以上的鳊鱼、花鲢，小到野生河鱼河虾，那味道真是鲜得没话说。

## 盛夏赶海

上海，也有碧海金沙。

记者小时候去过奉贤海边，那时候，这里还没有开发，只是一片开放的滩涂。所谓滩涂，就是海泥，而不是海沙。硬的地方，一步一个脚印，软的地方，则可没至脚踝。夕阳西下之时，

奉贤的“碧海金沙”已成为上海旅游的一张名片。摄影/沈琳



夏风习习，赤脚踩在这样的滩涂上，捉捉螳螂，是童年时难忘的回忆。

只是，滩涂，和我们传统印象中碧海金沙的浪漫海滩相比，终究有点荒野，属于农家乐。因为自然原因，虽然上海属于沿海城市，拥有 592 公里海岸线，却没有南方天然的蓝天碧海，要去这样的沙滩度假，总要长途旅行，不免有些遗憾。

基于此，从 2005 年起，上海投资 50 亿元，在奉贤区东海杭州湾辟出 10 公里长的海岸线，建造全国最大的人工沙滩——“碧海金沙·黄金海岸”。这里采用圈水隐堤、沉泥碧水的技术，将浑浊的海水和滩涂变成了水清沙细的“碧海金沙”。如今，人工沙滩的总面积已经达到 30 平方公里，像这样规模的人工海滩，国内尚无先例。

2007 年，集风景、旅游、度假、文化、休闲于一体的“碧海金沙·黄金海岸”，连同连绵数公里的滨海观景长廊一同亮相，立即成为旅游的热点。细软的沙滩取代了原来的海泥，走在这里，也有一种仿佛置身海南的感觉，不亦快哉。

每年 5 月到 9 月，奉贤海湾旅游区都会举办“海湾赶海乐”特色旅游活动。赶海乐以看海景、赶海潮、玩海滩、吃海鲜为主题，让游客更好地亲近自然、感受大海。参加赶海乐的游客，都可以与大海来一次亲密接触。

想不想来一次“海上飞”？在海上，驰骋于碧波之间，感受征服大海的感觉，真棒！现在，碧海金沙的摩托艇、快艇已经整装待发，可供你体验“海上飞”的感觉。这里有四人座和六人座的休闲船、单人和双人水上脚踏自行车、水上步行球、摩天环车等供你选择，每一种都有不同的感受，四人座和六人座可以多人交流，适合团队出游，而双人自行车，则显然是情侣的最爱。

在渔人码头，情侣们三三两两，感受着日光和海风。这里有一种特别的沙子，叫“铁板沙”。顾名思义，这种沙子比较硬，沙滩细滑油润却坚如铁板，适合于赤足行走，享受天然“足浴”。在码头上，游客可充分感受阳光、沙滩、大海、绿树带来的无限惬意；玩累了，也可到海边的咖啡休闲屋，坐看潮起潮落。

“吃海”，也是赶海乐的重要内容。市民可在此吃上一顿实惠的海鲜大餐，品尝大白虾、凤尾鱼、海蜇这样的“滩浒岛三宝”，大快朵颐。滩涂拾趣也格外有趣，一家老小在海边拾贝类、捉螃蟹，特别有一种童年的乐趣。还可以在滩涂骑马，垒沙雕，想怎么玩，都可以尽兴。

而到了金秋送爽的九十月间，这里又将迎来上海旅游节的“旅游风筝会”。

风筝可以说是奉贤的保留项目了。自 1992 年起，每年都要举办风筝节，以风筝会友，切磋风筝放飞技艺，已成为奉贤人