



## 区楚良

甲 A 生涯，区楚良分别代表广东宏远、上海申花和云南红塔共出场 242 场，成为甲 A 出场次数最多的球员，并被评选为十年甲 A 最佳门将。1998 年转会上海申花队后，区楚良荣获全国甲 A 联赛亚军，足协杯冠军，超霸杯冠军。他是中国基本功最扎实的门将。



## 成耀东

论资排辈，在申花当过队员、和申花做过对手的成耀东，显然具有足够的分量入选此名单。成耀东长期效力于上海队及职业化后的上海申花，是范志毅离开球队后的申花队长。他作为后卫身材比较矮小，也不以速度、体能或技术见长，但是防守经验却非常丰富，一度是上海申花的中流砥柱。2001 年，成耀东离开申花加盟同城的中远，令他的人生轨迹发生了改变，离申花的距离，也似乎渐行渐远。如今，成指导成为了上港青年队、上海足球全运队的主教练。



关注周刊官方微信，后台留言“#最佳阵容#+姓名”告诉周刊您心目中的最强 12 人。

