

## 04

### 家长如何处理自己的情绪

这种事情发生后，父母很容易自责。对于家长来说，请不要用惩罚自己的方式来面对这个问题，也不要互相指责。如果家庭内部闹得一团糟，孩子会更加不知所措，在他看来，家庭内部的世界和外部的世界都坍塌了。这个时候，家庭内部一定要表现出互相支持、互相体谅和团结的氛围。孩子通过感受成人遇到打击和压力时，是怎样互相支持的，让他从中学习到，挫折和困难是可以克服、可以解决的。

家长可以晚上陪孩子睡觉，在入睡前帮孩子按摩，来舒缓孩子的情绪。

家长永远是帮助孩子最重要的人，但是家长们在心理治疗上并不专业，所以家长需要专业的心理老师，来指导自己帮助孩子尽量消除伤口，不要积成老伤。

## 怎样为孩子选幼儿园？

幼儿园里虐童事情的发生，使得幼儿家长们的情绪变得紧张不安。家长们如何懂得尽可能利用现有条件来观察幼儿园，也能为孩子寻求到更安全的成长环境。华东师范大学心理健康教育与咨询中心特约咨询师陈默在接受媒体采访时提出如下建议：



### 01

不要眼盯着硬件，老师才是最重要的。有些家长很在乎幼儿园是否气派、硬件新不新，实际上老师有没有爱心最重要。怎样观察一个幼儿园老师的总体水平呢？孩子们的情绪是最好的体现，这所园里的孩子们表现出来的是活泼自信，还是束手束脚、呆若木鸡，他们的精神面貌是最好的答案。

### 03

不要看幼儿园收费高不高，而是看老师的收入怎样。有些幼儿园向家长收费很高，但是给老师的工资却很低，这样是比较容易造成老师心理失衡的。一些学前教育由商人运营，如果商人得到很高的利润回报，老师却没有合理的收入回报，这是不应该的，这也为一些问题留下了隐患。

### 02

家长别把学习知识看得过于重要，要关心孩子在幼儿园里人格的发展。有些幼儿园提前教了小学的内容，家长们就感到满意。实际上这不是一个幼儿园的主旨。

好的幼儿园是什么样的？就是不怎么教知识，而是让孩子们一起疯玩的幼儿园。现在孩子缺失的是同伴，幼儿园和学校就提供了同伴关系的环境，这是最为重要的。现在的独生子女们，群体性游戏缺失，给孩子性格造成了一些问题。

### 04

幼儿园的老师是不是有大爱。什么叫老师的大爱？就是当老师的人，首先要有一颗仁慈心，不能让性格有缺陷的人来幼儿教师。老师们是否有好的人际关系，是否有幸福平稳的家庭，这些都是挺重要的观察老师的方式。



(部分资料来源：《三联生活周刊》)