



胸科医院拥有国内历史最悠久的心胸学科临床中心，致力于心脏各类疾病的新理念、新技术的倡导，广泛开展房颤消融技术，冠心病、心律失常、心衰、结构性心脏病的内外科治疗等。依托教育部重点学科和卫生部国家临床重点专科建设，这里还不断提升临床与科研转化相结合的能力，成为卫生部首批胸心外科专科医师培训基地。

六十年风雨兼程，一甲子春夏秋冬，如何在新的征程中，利用现有的平台优势，做大做强学科，心内科主任，学科带头人何奔教授指出：“胸科医院的心血管要发挥专科医院的优势，建设一支立足上海、服务全国、面向世界，心内外科深度融合协作，亚专业特色鲜明，有能力冲击当今世界一流医学成就，在国际上有一定声望的心血管团队，形成有竞争力，有创造力，可持续发展的一流学科。”

胸痛中心拉开全国序幕

冠心病是很多人熟悉的一种疾病，较为凶险的一种冠心病就是急性心梗。对急性心梗患者的抢救以分钟计算，医生的技术水平、医院的抢救流程很可能决定一个病人的生死。

2016年，一名危重急性心梗患者的抢救时间在胸科医院创下纪录，从这个病人进入医院护士接诊到血管再通，仅用时18分钟，大大领先了业内平均水平。

这天，48岁的唐先生突发剧烈胸痛，同事赶紧将他送往附近的医院。心电图提示，唐先生胸痛的原因是急性心肌梗死。唐先生就诊的这家医院当即建议他呼叫“120”转院到胸科医院。

由于建立了绿色通道，在患者转运途中，“120”的急救医

师已与胸科医院胸痛中心的医生取得了联系。看到从救护车上远程传输过来的患者心电图后，胸痛中心的医生在救护车到达医院之前，就已经在导管室做好了介入手术的所有准备工作。唐先生抵达医院时，情况已十分危重，一下救护车就被推入导管室。

从进入医院到血管打通仅仅用时18分钟，唐先生最终转危为安。

心内科名誉主任方唯一介绍说，“对胸痛的抢救，时间就是生命！以急性心梗为例，发病两个小时后约50%的心肌发生坏死，六个小时就有90%的心肌发生坏死，所以，早一分钟救治，也许就能挽回一条生命。这也是我们建设胸痛中心的初衷。”胸科医院的“胸痛中心”在业内很有名气，这是一条堪称与死神赛跑的“生命通道”。2012年，上海市胸科医院成立了中国大陆首家获得国际认证的胸痛中心，多学科合作、打通院前院中的急救方式，大大缩减了急性心梗等疾病的救治时间。目前，这里已成为中国胸痛中心质控中心、首批“中国胸痛中心示范中心”。该中心在救治急性心梗患者的D2B时间（到达医院至患者血管打通的时间），平均在60分钟左右，是全国平均水平的三分之二。

这两年，胸科医院还将分级诊疗贯彻于胸痛中心建设，与社区医院形成实时互动的“胸科—社区”胸痛中心网络，将诊断前移至“院前”，患者从踏入社区，经历初诊、诊断、转诊、急救等，整个诊疗用时仅在1.5小时左右，远快于全国4小时的平均水平。

“救心”讲究时间，远水解不了近渴！这些年，胸科医院还积极推动全国的胸痛中心建设。“在胸科医院的积极倡导、参与和推动下，全国已有279家胸痛中心，正着力为全国更多老百姓搭建起一张‘救心保障网’”，心内科副主任、冠心病亚专科主任曲新凯说。

胸科医院胸痛中心获得中国胸痛中心示范中心授牌。



心内科武艺不止“一招鲜”

心脏疾病可不止冠心病和急性心梗。尤其是现代社会，心血管疾病日益高发，已成为威胁人群健康的主要疾病。疾病谱的改变、时代的需求促使着胸科医院不断自强“内功”，着力加强学科建设。目前，胸科医院心内科已发展出五个响当当的亚学科方向——房颤诊治中心、冠心病科、急重症科、心脏起搏器科、结构性心脏病科。

以房颤诊治为例，在心内科同行中，上