



房颤导管射频消融术。

海市胸科医院的房颤亚学科久负盛名。

心内科副主任、房颤诊治亚专科主任刘旭介绍说，房颤就是一种电路混乱引发的心律失常。房颤时心房丧失收缩功能，血液容易在心房内淤滞而形成血栓，血栓脱落后可随着血液至全身各处，导致脑栓塞（脑卒中）、肢体动脉栓塞（严重者甚至需要截肢）等。

房颤是心血管疾病的顽症之一。数据显示，中国的房颤患者多达 1300 万以上，尤其高发于老年患者，75 岁以上人群发病率高达 10%。房颤发作时异常难受，而且有可能诱发脑卒中等严重后果。

“以往医学上治疗房颤的手段很有限，控制发作的效果也很差。直到导管消融治疗技术的出现，它不仅仅可以根治房颤，更重要的是可以降低脑卒中发生率和死亡率。”刘旭教授说。

胸科医院的房颤诊治亚学科已经有 20 多年的历史，是国内首批开展射频消融治疗的单位之一。1996 年，刘旭完成了胸科医院第一台射频消融手术，1998 年，第一台房颤手术完成，2009 年，上海交通大学心房颤动诊治中心成立。多年来，胸科医院的房颤消融技术始终领跑全国，累计治疗病人超过 2 万例，连续多年治疗病人数量位居亚太之首。

在临床治疗取得令人瞩目成绩的同时，这个房颤诊治中心还是一块科研高地。过去五年，该中心获得多项包括国家科技进步奖在内的国家级、市级科技奖项，在国际期刊上发表了重量级论文。该中心的医生还远赴其他国家指导、交流手术经验，希望让更多的患者受益。

说完了房颤，让我们再来认识另一个与心脏“电路”相关的领域。

采访心脏起搏器亚专科主任李若谷是在中午，上午的三小时她已完成了五台起搏器植入手术。

心脏起搏器被誉为人类最伟大的发明之一，它彻底改变了心率过慢患者的生活，使大部分患者完全可以像正常人一样生活。现在，患者一般只需在手术台上躺 30-40 分钟，完全清醒的状态下，就可以完成起搏器安装手术。在胸科医院，医生们每年要完成 500 多台起搏器手术，其中，复杂起搏器手术占近 20%。

除了常规的治疗心率过慢的单双腔起搏器，还有治疗心衰的“三腔起搏器”和预防猝死的植入式除颤仪。三腔起搏器又称心脏再同步治疗，这种更为复杂的手术是治疗扩张型心肌病心衰的有效方法。

李若谷说，安装起搏器对患者的治疗来说仅是第一步，安