

## 上海市胸科医院建院 60 周年



胸科医院的医生们一批又一批地前往新疆这片美丽土地，用汗水和智慧将上海医生的形象带入边疆百姓心中。

### 边疆来了上海心胸专家医生

胸科医院的援疆工作已经持续了十多年。2010年，心外科副主任医师蔡维明接过接力棒，作为上海市第七批援疆干部，奔赴喀什第二人民医院，开始了为期两年的医疗援疆。和以往的医疗援疆不同，蔡维明除了医疗任务之外，还肩负起为当地医院创建心胸外科的重任。他刚到喀什二院时，二院的心胸外科还是零起点。全院只有一位普外科主治医师及2-3名在乌鲁木齐受过心胸外科短期业务培训的护士，麻醉及体外循环人员的专业培训期不足2个月。在前指部、当地政府、当地医院领导和胸科医院的大力支持下，他不惧困难，雷厉风行，仅半年时间就创建出一个崭新的心胸外科。新科室快速开展临床工作，短短三个月内，就独立完成以及与上海两支医疗队合作完成了小儿和成人心脏外科手术81例，令当地同行医院称奇。两年间，喀什二院心胸外科共施行了心胸手术160余台。其间，由于蔡维明医生出色的表现，他曾受到时任上海市委书记俞正声同志的亲切接见。

蔡维明之后，医院又根据喀什地区缺少麻醉、体外等专科的情况，派出了麻醉科副主任医师吴镜湘、体外循环室主治医师郭震等青年骨干先后赴疆开展医疗援助。他们不仅仅完成本职的医疗任务，更多地是推进当地麻醉、体外这些专科的规范化、现代化进程，将上海先进的专业理念和操作技术带去边疆。

2014年2月，上海市胸科医院心外科副主任医师叶伟作为上海市第八批援疆干部启程了，他也是前往新疆喀什二院，虽然经过数年，喀什二院的医疗水平和条件已经比数年前进步了很多，但是叶伟面对的工作压力和任务丝毫不比前几任胸科人轻松，此时的喀什二院正在争创三级医院，各方面工作要求更高、任务更重。初到喀什后，面对团队配合能力比较弱的问题，叶伟立即对科室各个岗位的人员进行了培训，对心脏外科手术、麻醉仪器的运转情况进行了梳理，以保证后续心脏外科手术的高效性和安全性。完成上述工作后，叶伟带领科室人员，迅速启动心脏外科的工作。援疆一年半的时间里，叶伟医生共主刀60余例手术，成功率达100%，其中完成多项高难度手术，如：多学科无缝隙协作完成重症主动脉瓣置换手术，2岁11公斤低体重儿重症法洛四联症手术等等，标志着喀什二院复杂心脏疾病诊疗水平的全面提高，填补了南疆乃至全疆心胸外科在此领域的空白。

就这样，胸科医院的医生们一批又一批地前往新疆这片美丽土地，用汗水和智慧将上海医生的形象带入边疆百姓心中。

在雪域高原西藏，同样也有上海胸科医生奉献的身影。2017年，上海市胸科医院胸外科食管亚专科副主任茅腾医师被选为上海市第八批援藏专业技术人才，踏上了援藏征程，前往西藏日喀则市人民医院担任胸外科主任职务。从东海之滨来到平均海拔超过4000米的西藏日喀则地区，高原给身体带来的考验可想而知，但茅腾医生很快克服身体上的不适，第一时间深入日喀则市人民医院胸外科临床一线开展临床工作和业务调研。通过调研，茅腾发现，与东部沿海地区肿瘤多发的情况不同，日喀则地区寄生虫病相对高发，尤其是肺包虫病，是威胁藏区人民健康的主要“杀手”。针对此类寄生虫病，手术是唯一的治愈方法，但是传统开胸手术需要切断呼吸肌并撑开肋骨，不但切口大、疼痛剧烈，而且对呼吸功能影响严重。在高原地区本来就缺氧的状态下，做开胸手术的风险可想而知。茅腾综合分析了这些情况后，结合自身在微创手术方面的丰富经验，决定在西藏开展胸腔镜治疗肺包虫病的手术。刚刚到达西藏一个月，茅腾就因地制宜施行了西藏地区第一例胸腔镜单孔肺叶切除术，成功治愈了患有肺包虫病的藏民。上海医生带来新技术的消息不胫而走，没多久就有患病的藏民慕名而来。

云南，也是上海市胸科医院对口帮扶的重要地区。2016年至今，胸科医院积极响应国家精准扶贫号召，已经先后派出四批共21位医务人员，前往云南大理贫困县云龙县人民医院完成了对口帮扶任务，明显提升了当地医疗质量及服务水平。云龙县是多民族聚居的山区，县人民医院是当地唯一的二级综合医院。第一批帮扶医疗队在短短数月内创下了云龙县地区医疗多项第一，填补多项空白。到达当地仅10天，医疗队就成功施行当地第一例胸腔镜气胸手术。接着，在县人民医院的大力支持下，医疗队先后创建了云龙县人民医院第一个气管镜室，并完成首例气管镜检查。创建了县人民医院第一个微生物室，创建了呼吸内科第一个戒烟门诊，并成功抢救多位慢阻肺合并心脏病呼吸衰竭、急性心梗、肺栓塞、哮喘持续发作、支气管扩张咯血、恶性胸腔积液等多例重症患者。除了医疗工作之外，帮扶队员们根据自身专业特长，帮助县人民医院整理、修订、新建多项医疗规章和制度，完成临床带教培训工作，力求从医疗、护理、管理、科教等多角度推进当地医疗综合水平。