

上海市胸科医院建院 60 周年



援藏医生茅腾在当地边吸氧边做手术。

上海市胸科医院作为诊疗定点医院，将负责先心病患儿的筛查与住院治疗，为更多偏远贫困地区的家庭带去高质及时的专业医疗救助，同时为中西部地区健康事业做出更多切实的贡献。

上海市胸科医院先心病慈善救助医疗队已经先后与上海交通大学、上海市妇联等合作，与云南大理、保山，贵州遵义以及新疆，青海等地政府部门建立了救治先心病贫困患儿的合作关系，在上海市儿童健康基金会、上海市儿童基金会、上海市慈善基金会、中华慈善基金会等组织的合作支持下，将公益项目的辐射范围拓展至云南、新疆、青海、贵州、江西等地。2012年，项目荣获上海市卫生系统文化品牌奖，主要成员先后荣获市优秀志愿者、市卫生系统优秀青年志愿者、申康中心先进青年集体等荣誉。

心怀感恩，回馈社会

除了为边远贫困地区送去优质的医疗援助与服务之外，上海市胸科医院积极与周边社区、学校、基层单位联动，开展各类志愿者服务与公益项目。医务人员充分发挥专业特长，进社区、下郊县，为老百姓送去健康知识和医疗帮助，以实际行动践行志愿者精神。

肺癌早期筛查是肺癌早诊早治的最佳手段，对提高肺癌患者生存率和生活质量起到至关重要的作用。2013年，由我国肺癌诊治领域知名专家、胸科医院呼吸内科主任韩宝惠教授领衔的项目组，在各级政府、上海市慈善基金会徐汇分会的大力支持下，运用低剂量螺旋CT方法，率先在国内开展“社区肺癌早期筛查”公益项目。该项目提出了一套符合我国人群特点的肺癌筛查“高危参数”，总结出了一套规范的肺癌早期筛查方

法以及孤立性肺部小结节治疗的临床路径，从而大大提升我国肺癌早诊早治的整体水平。通过胸科医院和社区医院之间的垂直衔接，三年间共为6000多位居民有效传播了肺癌专业知识，其间，有3000多位高危居民进行了免费的公益检查。

与此同时，胸科医院与上海市群众艺术馆、上海市癌症康复俱乐部、崇明横沙乡民永村等建立共建合作关系，并担任徐家汇街道三联盟之服务责任联盟首轮执委。通过搭建跨行文化合作交融的服务平台，发挥心胸疾病治疗专科特长，开展多种形式的公益医疗服务，普及健康知识，服务城乡百姓，将优质医疗更广泛地输向社会。

2015年上海市胸科医院被上海市志愿者协会授予“上海市志愿者服务基地”。“胸科健康学校”是上海市胸科医院的一大特色志愿服务品牌。2011年，医院为了进一步推动健康理念传播，为患者提供更切合需求的健康服务，启动了该项目。六年来，胸科医院坚持定期选出临床经验丰富的专家医师，或者走出院门来到居民身边，或者邀请患者来院，进行各类心胸疾病相关主题的健康宣教、科普讲座及义诊咨询活动已经累计超过数十场次。

在护理方面，胸科医院的志愿者工作也齐头并进。医院南丁格尔志愿者小组定期深入社区、居委开展志愿者服务活动，尤其为社区老人进行居家期间意外事故的处理方法、安全防护等科普讲座，并向老年人传播如何维持心理健康的方法，多次获得社区居民的肯定与赞扬。此外，胸科医院“心理健康工作室”自2006年成立以来，积极地为患者开展免费的、专业的心理咨询及治疗。小组通过放松训练、音乐疗法、个人访谈、小组活动和家庭治疗等多种形式心理干预方法，在患者出现难以消解的心理困惑时，最快时间出现在患者身边，循序渐进地帮助患者走出悲观情绪，重建生活信心。“心理健康工作室”项目获得2007年上海交通大学医学院精神文明特色项目奖，2012年上海市医务职工科技创新“星光计划”三等奖。

胸科医院热诚公益的品牌和实打实的志愿工作，逐渐在患者以及居民之间传颂，越来越多人积极要求成为胸科志愿者的一员，加入到医疗公益的行动中。就此，胸科医院结合专科特点，从医学人文角度，组建了一支“患者健康驿站”志愿者服务队。队员全部是来自上海市癌症康复俱乐部的肺癌患者。在胸科医务人员的指导下，每周他们都会走进病房，与患者进行面对面交流，为病人提供心理疏导。可以说，这些癌症康复志愿者既是患者最好的倾听者，也是新病人最好的“榜样”。目前，胸科医院“患者健康驿站”志愿者服务队已成为市癌症康复俱乐部重点建设的“明星”志愿者队伍，并荣获2015-2016年度上海交通大学医学院文明创建特色项目。☑