



厦门大学海洋与地球学院教授刘敏带领孩子们探索海洋的世界。



欣欣的彩铅美食作品。

身份也从知识付费的付费者，转变成了获益者。现在，她的母乳喂养咨询费 500 元 / 次，辅食课 230 元 / 位，宝宝睡眠课 280 元 / 家庭，堂堂满额开班。她的另一位同学、中国首批国际认证泌乳顾问季明慧，也开发了线上培训收费课程，成为“分答”快问育儿板块答主，还被“千聊”评为最具价值潜力奖得主。“现在可以边照顾家边工作，一个月的收入也有上万元。能做到现在的位置，我拼的是远见，拼的是先机，拼的是勇气。走别人没走过的路，当别人反应过来，你已经在收获了。”

动动手指，知识入手

除了教育成长、积累经验、职场发展，知识付费还可以很简单——纯粹出于兴趣爱好。欣欣就为了自己的爱好付费了——她喜欢画画，在带两个孩子之余，画画成为她最好的休息和陶冶。

“从学前班到高中毕业，小孩时间有多紧，想必大家都知道吧。大人也是一样，我每天的自由时间是晚上 10 点到 11 点，就一个小时时间，上上网刷刷朋友圈也就过去了，不够出去上课的。但是上个网课就没问题啦。”欣欣报名了微信上的课程，“每到那个时间，我就把手机拿出来听一下，照着老师讲的画一画。要是多上几门网课，我说不定还夕阳红，能当画家呢！”

她先报了一个叫“彩铅美食”的课，“为什么报这个课呢？因为这个课看上去用的形体都很基础。大概学了三四个月吧，每一次作业做出来都是一个惊喜，自己做完了作业以后，老师也会很认真地给我点评。虽说不会像艺术学院那样，点评得那么具体，可是详尽程度还是远远超过了我们的中学美术课。”

上课的方式也非常简单，“一个班建一个群，班级的人数

大概在二三十人左右，上课的时候老师先点名，然后就开始发语音视频、图片，一次课一个多小时。下了课之后，同学们就开始画草稿，草稿画出来之后，老师会给一个简单的点评；然后上色，上色的过程，老师还会发非常详细的课件说明。最后老师还会把自己画这幅画的过程视频从头到尾放出来。”

没几个月，欣欣已经能画出很棒的彩铅画，尤其是美食，画得栩栩如生，看得人垂涎欲滴。“这是我的第一门课，上的过程很舒服，很快乐，而且画得也蛮有成效的。但是上第二课呢，就不是那么愉快了，第二次课的老师可能是跟我气场不合，他的作业我也不爱做，他的课我也不爱听，所以第二门课基本上就是浪费了。现在在上第三门课：水彩课，这个很有意思，但是挺难的，所以要反复看老师视频——比如说一开始是一朵花、一片叶子的练习，这个练习就要反复做好几遍。好在网课不需要着急，完全可以按部就班，用自己的节奏慢慢画，老师讲到哪里可以存下来，以后慢慢看。”

用知识付费来陶冶情操的不只是欣欣。最近，微信号“Know yourself”推出了情绪治疗的课程，针对“人际关系中的安全感”和“如何停止习惯性焦虑”分别推出了 6 节课程，售价是每种 780 元，不算便宜，但相对心理咨询而言也不算贵，响应的读者颇多。除了讲课，所有的学员还被拉进了同一个讨论群，大家在其中畅所欲言自己的焦虑情绪，有些情感互助小组的疗愈功效。

随着大家对于心理健康的日渐关注，一些心理学公众号推出的付费心理测试项目也深受欢迎，花费 10-20 元，就可以随时测试自己的情商、安全感指数、MBTI 职业性格、九型人格等等。

从前需要穿戴整齐，需要动用三四种交通工具才能完成的知识传授过程，现在只需要动动手指头。📌