

微信运动

□ 尘世伊语（安徽黄山，国企职员）

当人们越来越离不开手机时，微信的功能也越来越强大。偶然加了位老师的微信，别看这位老师的年纪不小，可每天都要走上上万步，对于我这种一天只有两三千步的“宅”人，每天我都要在微信运动上“望其项背”。

偶尔一次出差，居然那天超过了一万步，揉着自己发酸的腿，我都开始佩服自己了。渐渐地我也有了每天要走一走的意识，一开始只是觉得自己那一千点的步数在朋友圈里实在是“抬不起头”，一眼就被人看出的一个大写的“宅”。可我渐渐地发现，人只要走一走，每天保持有几千步，整个人也清爽不“油腻”了。

爸妈退休了，不知道什么时候也玩起了微信，原来是他们的老同事、老同学建起了微信群，一群退休的大爷大妈们在微

信里聊天，侃大山，投票，抢红包，整天忙得不亦乐乎。世界因为手机一下子变小了，他们的退休生活一下子丰富了许多。我怕他们变成“手机族”整天被手机“绑架”了，发现微信上有微信晒步数的，我又用这个功能“检查”他们每天的运动步数，今天表扬一下老爸的步数过了一万，明天“批评”一下老妈，说她的步数太少了，不能少于几千步。

年末到成都参加一个颁奖会，顺便游玩一番，我先去了都江堰，接着去了熊猫园，我又爬了青城山，游荡在蜀地的青山绿水间，被千百年的道家文化所熏染……一个人的旅程，自在惬意，想走就走。我总惦记着前面的风景，贪心地越走越快，居然一天就把两天的行程走了个遍。

冬天的夜晚天黑得早，寒风一阵一阵

地往脸上刮，小城的街市大多关了门。

手机上“滴滴”地跳出了短消息提示音。微信收到两条信息。打开一看，一条是异地文友的，他身体不好早就退休了，但一直热爱艺术热爱生活，我们只在朋友圈上点赞，从来没聊过。他在微信上好奇地问我，今天的微信步数怎么这么反常，特意提醒我要注意别一下运动过猛。我赶紧把自己今天拍的照片发给他，开心地跟他分享今天的收获。

另一条微信居然是我爸发来的，老爸平时寡言，连电话都极少给我打，更别提发微信了。他在微信上说你今天的步数太多了，一下子走得太猛会伤腿的。

我再一看微信步数上显示近四万步了，摸摸已经不会打弯的腿，我心头一热，眼眶红了。



父亲深夜的举动

□ 朱宜尧（黑龙江佳木斯，职员）

我一直认为，一向沉默寡言且脾气暴躁的父亲并不爱我。

有段时间，父亲出差了，好像家里瞬间阳光明媚起来，我像一只刚飞出笼的小鸟，那么自由自在。

父亲在家时，按时做饭。可我不在乎，更愿意让母亲来做。她烧的饭一家人都说不好吃，就连母亲自己都承认不如父亲烧的好，但在我的骨子里就认为母亲烧的饭最好。

最让我看不过眼的是父亲的特立独行，他好像凌驾于“家规”之上，他不让别人做的，他倒是可以做得心安，还美其名曰他是户主！

比如说，进了家门要脱鞋。他每次要求我们把鞋脱在门外，他却可以脱在客厅的

门口。有时候，鞋带进来沙子，也不管不顾。

有次，我中午下了学，因为时间非常紧，把鞋放在门口的鞋柜里，左脚站在门槛上，这样可以防止袜子粘上门口处的沙子。鬼使神差的我来了一个关门的动作，重重地把左脚脚趾夹了一下。疼得我眼泪差点掉下来。此时的父亲正急三火四地往桌子上端饭端菜，一边喊着快来吃饭。我眼泪就在眼圈里转悠。父亲看到了，不分青红皂白，大声地斥责道：“怎么又蔫唧唧的，以后什么事情都得你自己承担，哭顶个屁用！”

父亲不说还好，他这么一说，我眼泪突然掉下来。饭也没吃，就一瘸一拐地上学了。晚上放学，我脱下鞋子，发现脚趾都青了，并且红肿起来，走路有些吃不住劲。

这一切，我没敢跟父亲说。

半夜我突然发现卧室里发出窸窣窸窣的声响。我睡眼惺忪眯成一条缝儿，看见父亲拿着手机，趁着那屏幕的光亮，正专心地看着我受伤的脚趾呐！我被感动得眼泪充盈在眼圈里，只要一睁眼，就会流下来！

都说父爱如山，父亲不是不爱我，只是爱得深，爱得沉，只是表现得过于严厉和粗暴。

从那以后，我改变了自己的性格，也改变了对父亲的态度，我们父子关系也缓和了许多，家的亲情变得浓郁了。我突然发现挂在客厅里父亲写的“人和室雅”四个大字，突然多了层深刻的含义。

父亲，其实也是很有才的一个人。

