



20年， 中国人的 身体观

从追求物质的满足到注重身体和精神的健康，从被动地学习到主动完善自我，从陶醉于贫乏物质条件下的精神乌托邦到追求身心协调之美——中国人在过去的20年里，不断适应着社会的变革，也在变革中塑造了自己的身体观。

