



为孩子的出生做了周密的预案。

产科医生做好脐带处理后，新华医院院长、小儿心血管学科带头人孙锬立即为小宝宝做心脏超声检查。超声影像显示，孩子之前的心脏主动脉狭窄已经大大改善，此时属于轻度主动脉狭窄，短期内不需要再做治疗。“现在情况非常好，非常好。”团队医生和孙锬一样，倍感欣喜。

每年，有 3000 多名宝宝在新华医院诞生，平均每天，产科都能听到 30 多个新生儿的哭声。但是，这个宝宝响亮的哭声，却有着特殊的含义。

新华医院小儿心血管科主任陈箬告诉记者，孩子的妈妈在怀孕 24 周时，通过超声检查，肚子上的胎儿被诊断为心脏主动脉瓣狭窄。这是一种严重的先天性心脏病，如果不接受干预治疗，孩子在接下来的发育中，很可能出现心脏发育不全，一离开母体就会有生命危险。医生与孕妇做了充分的沟通，孕妇强烈要求保住这个孩子。

新华医院从 2008 年起成立上海危重新生儿会诊抢救中心，同时还是上海危重孕产妇会诊抢救中心，要寻找新生儿危重病治疗和产科都具有明显优势的医院，新华医院独此一家。

因此，妇产科专科医院的医生将孕妇转介到了新华医院。

陈箬介绍，在怀孕 31 周时，胎儿出现了主动脉瓣狭窄进展至极重度并出现心力衰竭的表现，勇敢的父母毅然选择了接受胎儿期干预手术。在经过严格的医学评估和伦理评估后，在准父母的坚决要求下，7 月 17 日上午，胎儿宫内心脏介入治疗（FCI）手术开始，这是亚洲第一例单中心胎儿宫内主动脉瓣球囊扩张手术。

为了保证安全，小儿心脏内、外科，产科，麻醉科，新生儿科的新华医院围产团队对病例反复研究，制定了胎儿宫内干预、必要时剖腹产、出生后马上治疗等多套预案。手术室里，

我国儿童保健奠基人郭迪教授（右一）与著名儿科专家齐家仪教授（左一）和我
国儿科学奠基人高镜朗教授（中）在一起。



产科主任汪希鹏、小儿心脏外科主任鲁亚南、新生儿科主任张拥军在旁保驾护航，准备万一出现紧急情况，在 30 秒到 1 分钟内确保胎儿剖腹娩出，紧急进行胎儿产房外科手术。

经过 30 分钟的手术操作，宫内手术顺利完成。

一个月前的手术，换来宝宝在妈妈肚子里一个月的茁壮成长，出生后孩子的健康状况说明，当时的宫内手术大大缓解了他的先心病病情，给了孩子生的希望。

胎儿宫内心脏介入治疗 FCI 技术难度极高，国际仅少数研究中心能够独立开展，对于这类胎儿，国内很多医院选择放弃治疗终止妊娠。

1991 年至今，国际上相继报道超过 200 例的临床病例，其中主动脉瓣球囊扩张术占大多数，技术成功率在 50% 以上。亚洲医疗机构单中心成功的手术，新华医院这一例尚属首例。

30 分钟手术的背后，是新华医院在儿童先心病治疗上几十年的积累，和小儿心血管团队在宫内手术上长达 3 年的准备。

新华医院是国内率先开展儿童先天性心脏病诊治的医院，借助大型综合性医院的优势，建立了先天性心脏病从胎儿期、围产期、婴幼儿期直至成人期的完整的全生命周期的诊断治疗体系，是国内仅有的能够完成这一体系建设的医疗机构。

儿科摇篮，新中国儿科这里起步

胎儿宫内先心病手术的成功，发生在新华医院迎来 60 岁生日之际，这一次成功的挑战，很容易让人回想起新华医院儿科历史一次又一次的创新挑战，让人联想起新华儿科创建者留下的精神财富。

新华医院门诊大楼后侧有一个小花园，平日里总有患者或者家属三三两两休憩。这个小花园其实有名字——镜馨园，花园中伫立着中国儿科医学界宗师、新华医院儿科奠基人高镜朗的雕像。上世纪 50 年代，中国儿科界常说“南高北诸”，指的就是新华医院高镜朗和北京儿童医院创始人诸福棠。

1930 年，高镜朗创办了上海第一家儿童医院——福幼医院。新中国成立后，百废待兴的上海筹建上海第二医学院儿科系。1955 年 3 月 25 日成立的上海第二医学院（现上海交通大学医学院）儿科系，是国内最早成立的儿科系，高镜朗出任儿科系系主任。

1958 年，儿科系整体迁入刚刚建立的新华医院，高镜朗成为新华医院儿科主任。

高镜朗、郭迪、佘亚雄、齐家仪、顾友梅等新华医院第一代儿科专家，为新华儿科奠定了很高的起点，决定了新华儿科在后来 60 年中的独特优势。