

进步二等奖，并获得上海市首届科技博览会金奖。这是新华医院首次获得国家级科技大奖。

新华医院也是首届全国新生儿筛查学组组长单位，1981年在国内最早开展新生儿疾病筛查，最早开展串联质谱遗传代谢病筛查和检测的新生儿筛查中心。新华医院内分泌专家顾学范教授挂帅，建立了一支国内一流的遗传代谢病临床、科研、教学于一体的团队，迄今在临床上诊断和治疗了大量罕见遗传病，已建立了遗传代谢病新生儿筛查、诊断和产前诊断、治疗和推广为一体的综合服务体系，诊治苯丙酮尿症病人近2000例。

## 生命千天，前所未有的探寻

医学在进步，对疾病也有了新认识，新华医院正在开展一些前所未有的工作。

都说“三岁看到老”，或许真的有道理。世界上不少医生们发现，很多儿童期乃至成人期的疾病可以追溯到婴儿期乃至妈妈的孕期。这些成年期疾病包括高血压、糖尿病、精神疾病等。这又被称为胎源性疾病，即成为成年期的疾病是在儿童期甚至母亲妊娠期就埋下了种子。

生命之初的各类影响，到底如何影响着后来的结果？这个话题事关人口素质，也令不少医学家着迷。要知道，从孕期算起到孩子3岁，正好1000天。2016年6月1日，新华医院正式推出“千天计划”，从人群、机制等层面研究生命早期对人体健康发展的影响。

环境与儿童健康教育部和上海市重点实验室主任张军教授是“千天计划”的主要负责人，他介绍，“千天计划”之下，不同的课题组长正在不同的研究方向深耕。他们关注的问题细致且实用：从母亲孕期铅水平看小儿神经发育情况、全氟化合物暴露对女性生育力的影响可能、剖宫产对小儿过敏性疾病发生的影响、孕期压力与精神状况对宝宝神经发育影响、环境暴露物（双酚A、塑化剂）对母婴健康的影响等。相关研究均在国内外专业学术期刊发表。

“我们启动这个计划时，发现这件事只有我们合适来做，我们具有儿科优势，同时综合医院的独特优势让我们可以从-1岁随访至成人，从妈妈孕期观察到孩子成年期以后的更长时间，真正做到全生命周期的观察与随访。”新华医院院长孙锟说。

这不是新华医院第一次关注到生命早期现象了。早在2013年，新华医院张军教授领衔开展出生队列研究，联合了上海10家医院，入组5000对家庭，目标也是研究生命早期环境暴露对儿童健康的影响。



千天计划儿童随访中心为“千天”宝宝做专业测量。

另一头，还有一个全新的产物——临床研究中心（CRU）在新华医院出现。

“中国有丰富的病例资源，而真正高质量的临床研究项目太少了，导致我们如今用的临床诊疗指南大多为外国人垄断。”新华医院2015年成立临床研究中心，聚集了一批统计学家、数据管理人员、伦理专家、质控专业人员进入医院。他们中有跨国药企背景，有的是海归博士，也有市场上抢手的统计博士、数据专员。

临床研究中心的设立与设计，在上海三甲医院中还是首例。这是一个面向医院全体医务人员的公共平台，目标就是为医生临床研究与转化提供专业服务与技术支持。说得直接些，这里更像一个医生科创的“孵化器”，医生带着点子走进这里，平台专业人员帮助医生一起努力将理想照进现实。

根据新华医院“十三五”规划，医院新的征程希望儿科引领发展的同时，成人学科齐头并进，形成新一轮拳头产品。孙锟说：“千天计划不能停留在生命早期1000天的研究，我们更希望致力于了解这1000天对人们长远生命质量的研究。”他认为，没有成年后的研究跟随，千天的真正意义是无法体现的。