



抗生素合理使用和细菌耐药控制，是一个复杂而浩大的系统，每一个环节的薄弱，都可能让大坝决堤。

四川省遂宁市中心医院是一家拥有两千多张床位的大型综合性医院，但在 2008 年前，医院的微生物实验室只有两个人，几乎没有参加过系统的专业知识培训。遂宁市中心医院临床微生物实验室负责人刘家瑞告诉《新民周刊》，2008 年医院加入全国细菌耐药监测网后，这十年中，各种培训陆续开始举办起来。如今，这家医院的微生物实验室已经是一个拥有高学历专业人才的平台。

好课程，从上海到全国

抗生素合理使用和细菌耐药控制，是一个复杂而浩大的系统，每一个环节的薄弱，都可能让大坝决堤。

说起医院感染控制，最深刻的教训，还是在 2003 年的 SARS 疫情期间。在这次疫情中，发生在医院内的感染，带来的损失最大。复旦大学附属中山医院感染性疾病科兼医院感染管理科主任胡必杰说，SARS 疫情后，医院感染控制受到了前所未有的重视。从控制细菌耐药的角度看，医院感染控制也非常重要，如果医院感染控制做不好，医院这个原本应该治疗疾病的场所，很可能变成了培养耐药细菌的温床。

胡必杰介绍，过去国内医院里的感染控制工作，大多由资

深的护士长承担，当时对于医院感染控制的认识，还停留在消毒、隔离的简单认识上，很少有专业医生从事这方面的工作，更谈不上深入的研究。

胡必杰在 1986 年就参加了国内第一个国家层面的系统性医院感染控制培训班，由外国人教课，这个培训班可谓国内医院感染控制的启蒙。然而 30 年过去了，中国医院感染控制工作还比较薄弱。为了让更多的医生能够对医院感染控制感兴趣，让他们具备系统的知识结构，2015 年，由胡必

杰等专家发起感控医生研修项目，简称 SHIP 计划。

最初在上海举行的 SHIP 培训项目，后来扩大到华东地区五省一市，2017 年继续扩大范围到全国 12 个省市。2018 年，在国家医院感染质控中心付强主任的支持和推动下，SHIP 覆盖到包括军队系统在内的全国 31 个省市。

SHIP 计划培训项目，组建了多学科参与的专家组进行授课，邀请感控、感染、临床微生物等多个学科的知名专家，组成了授课专家组，使学员们能主动学习，系统性了解感染诊治、消毒隔离和感染预防、抗菌药物、微生物等知识，真正能做到懂感染、懂感控。感控医生研究项目至今 4 年，累计培养了 500 多位学员。

另一个从上海火遍全国的学术活动，名为“感染沙龙”。杨帆教授介绍，一位医生不可能通过某一次培训而成长为专家，学习是一个终身的过程。为了让接受“培立方”培训的学员们有一个专业讨论的平台，上海的感染领域专家发起了“感染沙龙”活动，每次邀请专家和学员一起讨论，互相促进，教学相长。

上海“感染沙龙”的示范作用，很快被全国各个省市的专业人士借鉴，如今，全国很多省市也开展起自己的“感染沙龙”活动。

围绕抗生素合理使用，中国人以最高效的方式，开始了在专业化管理和人才培养上的探索。这些已经被点燃的火种，正在各自成长，期待星火燎原。■