

## 目录

### Contents

#### Editorial 新民一周

### 03 石油美元已无合理意义

#### Cover Story 封面报道

## 06 大逆转

改革开放 40 年以来，我们都拥有成为更幸福的人的可能；而想要做一个幸福的人，其实很简单。是的，你没看错，幸福的答案，正是“简单”——由简入繁、由繁化简的“简单”。总体而言，这 40 年里，国人的生活模式与理念经历了螺旋式上升的大逆转，看似原点重合，收于平淡；实则天翻地覆，惊心动魄。从吃糠咽菜到鸡鸭鱼肉再到细品粗粮；从上山下乡到蜂拥回城再到返乡创业；从挤公交到私家车再到绿色出行……无所不至的事实胜过滔滔不绝的雄辩：顶层设计所释放的动能，已经渗透百态民生的方方面面。

### 08 大逆转：

看似原点重合，实则天翻地覆

12 不一样的“精打细算”

16 从“食不果腹”到“吃出健康”

20 从城市淘金到返乡创业

25 从前慢，手艺再次成了香饽饽

28 从单纯求快到讲究低碳与品质

32 金牌不是唯一，全民体育是根基

36 传统文化“新出发”

40 基层医生不“赤脚”，  
“新乡医”又吃香了

#### Observer 观察家

### 47 法国“黄马甲”会导致欧洲崩溃吗？

/ 观察家

凡乘坐东方航空主要航班的乘客均可在座椅背后取阅《新民周刊》。乘坐阿联酋航空、法国航空上海至巴黎的航班和中国国际航空至北京、上海、广州、香港、巴黎、纽约、东京、大阪等国内外大城市航班，以及京沪高铁与直达动车组列车的乘客也均有机会读到最新出版的《新民周刊》。



P6



P32



P36