



从“食不果腹”到“吃出健康”

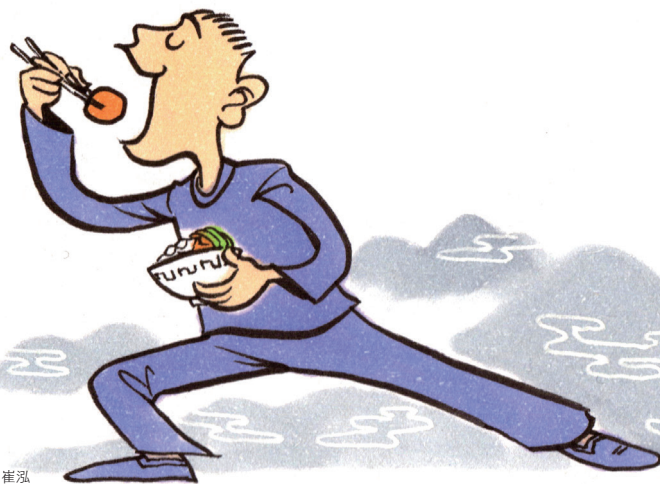
一方小小餐桌上的“大逆转”，见证了我国从温饱型向小康型社会不断迈进的时代变迁，也反映了我们生活质量的不断提升。

□记者 | 应琛

“民以食为天”，在上海这么一座海纳百川的城市，更被诠释得淋漓尽致。

人们乐于接受各种风格的美食——从豪放的东北菜到精致的粤菜，从阳春白雪的西餐到接地气的火锅，各类餐馆在上海的街头，永远都处在一种“你方唱罢我登场”的状态。每当夜色降临，餐馆永远是人声鼎沸，觥筹交错。

再看看大众流行趋势、最敏锐的风向标——朋友圈，美食总是扮演着重头戏，人们不是在享受美食的桌上，就是在制作



漫画 / 崔泓