



## 金牌不是唯一，全民体育是根基

改革开放让国人的心态更加成熟宽容。当中国人越来越自信，中国体育也越来越从容。

□ 记者 | 刘朝晖

1978年至2018年，中国缔造了让世界叹为观止的历史区间。因为改革开放，中国用短短30年创造了“奥运奇迹”。从1980年中国竞技体育开始登上世界舞台到2008年北京举办奥运会，从零奖牌到金牌榜第一，从“体育弱国”到“东方巨人”，伴随中国改革开放沧桑巨变的，是中国体育由弱变强的逆袭之路。

当2008年北京奥运会创造的中国体育盛世辉煌也走过十年，我们再度聚焦奥运，聚焦中国体育的时候，蓦然发现，中

国正处于从一个体育大国向体育强国迈进的深刻转变中，中国人对于体育的观念与认识，已然发生了巨大变化，与改革开放之初已不可同日而语。

### 不再执拗“金牌至上”

1908年，积贫积弱的中国人发出了“奥运三问”：中国何