

挣脱这种疼痛

从进化论的角度来说，人类应当感谢疼痛——如果我们被玫瑰刺扎伤，下一次看到荆棘自然会躲开。

因为痛感，我们可以避开危险和伤害。但是，剧烈的疼痛，本身对于人来说也是一种伤害。如果，一种疼痛剧烈而持久，那么这种伤害不仅存在于躯体，还会更深地伤害人的心理和精神。纤维肌痛患者承受的，就是这样一种伤害。

帮助他们挣脱疼痛，从理解他们开始。