

2017年9月21日，一部纪录片首次曝光美国明星 Lady Gaga 饱受纤维肌痛症之苦及接受治疗的过程。



## 有一种疼痛叫：别人说你无病呻吟

纤维肌痛患者遭遇的疼痛，不仅程度剧烈，而且因为是一种慢性疼痛，大多数患者要在这种疼痛中，度过数年、数十年甚至是一生。一项国外的研究表明，48%的纤维肌痛患者有自杀倾向，长期、剧烈的疼痛和抑郁，很容易让纤维肌痛患者陷入精神上的绝境。

□ 记者 | 黄 祺

2月 末的北京，冰封的河面开始解冻，阳光灿烂。在西四环一家医院八楼的阳光房，记者见到了一群特殊的患者。生命萌动的季节，听她们讲述自己曾经和正在受到的煎熬，环境和故事形成巨大的反差，让人感到震撼。

他们忍受着长期、全身性的疼痛，大多伴有失眠、疲劳、气喘、怕冷等症状，他们多年辗转求医，要么被误诊，要么说“没病”。他们生活在被怀疑“装病”“娇气”的阴影中，甚至到后来自己都怀疑自己“无病呻吟”。

他们所患的这种病，叫纤维肌痛。

当她们中的大部分患者提到，疼痛曾让她们想过自杀时，

记者感到震惊——过去，癌痛和分娩疼痛被认为是疼痛的最高级，但这两种疼痛如今都有了有效的控制方式。而纤维肌痛患者承受的痛苦，之前却少有公开。

这是一种真实存在、可以明确诊断的疾病，按照西方国家的数据库，发病率是2%~4%。以中国人口基数推断，至少应该有上千万患者存在。

刚刚在2019年奥斯卡颁奖礼上捧得小金人的美国明星 Lady Gaga，就公开自己是一名纤维肌痛患者，2017她曾因这个病取消演唱会，接受治疗，她还在纪录片中向人们展示了治疗纤维肌痛的过程。