

挣脱这种疼痛

“强直性脊柱炎、关节炎、腰椎间盘突出、类风湿关节炎、红斑狼疮、胃肠炎、冠心病……从患者的描述中，他们曾经被诊断的疾病可谓五花八门，通常他们都接受了“对症”的止痛治疗。”

痛到不能入睡时，毛娟想到了死。幸好，丈夫是理解毛娟的，“他说，你要是死了，两个孩子就没有妈。”听进这句话，毛娟只好继续活着。

现在，两个孩子大了都离开了家，毛娟想像村里其他人一样，到镇上去打份工，自己赚点钱。她应聘了一家服装店，白天卖服装基本可以胜任，打烊后要打扫卫生，但拖地扫地对于毛娟来说却是最艰难的工作。“腰弯不了，痛，干完后特别特别累。”几天下来，毛娟放弃了这份工作。

“看着别人都能去做事赚钱，我自己什么也做不了……”话到此处，言语很少的毛娟，落下眼泪。

48岁的汪霞（化名），北京人，同样已经被疼痛折磨了十多年，前胸痛、肩膀痛、后背痛，人站不直。汪霞原本在公司里有一份安稳体面的工作，患病后，人一天天萎靡。因为怕冷，

她衣服比同事穿得多。“夏天和同事一起去买冷饮，距离冷饮柜一米外，我就能感觉到刺骨的寒风，腿会感到痛。”

因为这些奇怪的表现，汪霞在人际交往时越来越自卑，慢慢地，她就真的变成了一个“怪人”。

汪霞不得不辞职回家。一面承受着疼痛的折磨，一面是来自社会的压力和心理的自卑，汪霞也产生了不想活的念头。“我问老公，能不能安乐死啊？”

纤维肌痛这种疾病，不分贫富。45岁的丁包宁（化名），家境殷实，自己家有企业，有两个孩子，她不用做家务，平常就是管管孩子学习。两年前，丁包宁觉得颈椎不好，牵引、针灸、按摩都做了，不见好转。慢慢地，颈椎的疼痛发展到整个背部，然后再蔓延到双肩，而且，疼痛的程度一天天加深。

一年的时间里，丁包宁晚上会被痛醒。做了各项检查，都

纤维肌痛与其他病痛的鉴别

纤维肌痛 \ 强直性脊柱炎

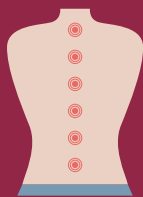
相同症状：腰背痛

纤维肌痛

- ①疼痛的范围较为广泛，包括躯干和肢体各处；
- ②不存在明确的“炎症”证据，如：关节和肌腱端肿痛、骶髂和脊柱炎症、C反应蛋白或血沉升高；
- ③存在一定程度的焦虑或抑郁。

强直性脊柱炎

- ①明显的关节肿痛和肌腱附着点肿痛；
- ②骶髂关节、脊柱影像学明确显示炎症存在；
- ③炎症标志物C反应蛋白或血沉升高。



纤维肌痛 \ 骨关节炎

纤维肌痛

- ①各年龄段患病率相似
- ②疼痛的范围较为广泛，包括躯干和肢体各处；
- ③无明确影像学发现；
- ④存在一定程度的焦虑或抑郁，同时有疲乏、无恢复性睡眠等多种躯体症状。



骨关节炎

- ①绝大多数为老年人；
- ②发生在负重及劳作较多的关节（膝、髌、手远端指间关节、腰椎）；
- ③影像学显示受累关节退行性变；
- ④无明显焦虑抑郁和躯体症状。

