

纤维肌痛患者大多经历了漫长的求医过程。

显示没有问题，丁包宁自己也有点恍惚：“别说外人，我自己都觉得自己挺怪的，看起来好好的，但就是痛啊，难以忍受的痛。”

纤维肌痛患者遭遇的疼痛，不仅程度剧烈，而且因为是一种慢性疼痛，大多数患者要在这种疼痛中，度过数年、数十年甚至是一生。一项国外的研究表明，48%的纤维肌痛患者有自杀倾向，长期、剧烈的疼痛和抑郁，很容易让纤维肌痛患者陷

入精神上的绝境。

## 隐形病人，“无法诊断”的疾病

让纤维肌痛患者感到绝望的，不仅仅是疾病带来的疼痛，还有因为无法明确诊断，周边人对他们的不理解——明明没有病，为什么要无病呻吟？

记者采访到的患者，最长的经历了十多年的求医过程，中间被误诊为各种其他疾病，最短也经过了两三年的求医，才“幸运地”被准确诊断。

强直性脊柱炎、关节炎、腰椎间盘突出、类风湿关节炎、红斑狼疮、胃肠炎、冠心病……从患者的描述中，他们曾经被诊断的疾病可谓五花八门，通常他们都接受了“对症”的止痛治疗。按照患者的感受，这些“对症”的止痛治疗可以缓解某些部位的疼痛，但一段时间后，各种痛和不适感还是会找上门来，无法摆脱。

赵云蕙（化名）的求医过程，就非常典型。

58岁的赵云蕙坐在记者面前，身形很瘦，再加上佝偻着后背，看起来更加虚弱。可能是因为多年患病，赵云蕙讲话时声

### 纤维肌痛\类风湿关节炎

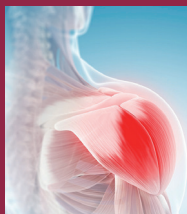
#### 纤维肌痛

- ①疼痛为全身性；
- ②体格检查有压痛点；
- ③C反应蛋白和血沉正常或血沉轻微升高；
- ④激素治疗无效。

#### 类风湿关节炎

- ①疼痛主要在关节；
- ②体格检查有关节肿胀和压痛；
- ③C反应蛋白或血沉升高，类风湿因子和抗环瓜氨酸多肽抗体多为阳性。
- ④小剂量激素治疗反应好。

### 纤维肌痛\筋膜疼痛综合征



#### 纤维肌痛

- ①疼痛为全身性；
- ②体格检查有压痛点；
- ③慢性病程。

#### 筋膜疼痛综合征

- ①疼痛为局部性；
- ②体格检查有疼痛触发点；
- ③自限性。

### 纤维肌痛\风湿性多肌痛

#### 纤维肌痛

- ①疼痛为全身性；
- ②C反应蛋白和血沉正常或血沉轻微升高；
- ③激素治疗无效。

#### 风湿性多肌痛

- ①疼痛主要为近端肌肉；
- ②C反应蛋白和血沉升高；
- ③小剂量激素疗效显著。



制图 / 刘绮黎