

这是一种怎样的“痛”？

□ 整理 | 黄 祺 制图 | 刘绮黎

纤维肌痛并不是一种“新病”，1990年美国风湿协会（ACR）就制定了纤维肌痛的诊断标准；纤维肌痛也不是一种“怪病”。

近年来，随着医学研究的发展，临床对纤维肌痛的认识已经获得突破性进展。

纤维肌痛是一种以慢性广泛性肌肉骨骼疼痛为特征，经常伴有疲劳、无恢复性睡眠、认知障碍、抑郁和焦虑的疾病。



系统症状：

疼痛
疲劳
睡眠障碍
怕冷

耳鼻喉不适、口干、眼干

颞下颌关节综合征

多种化学敏感性“过敏”症状

非源性胸痛
因呼吸系统引起的呼吸困难

食管运动障碍
非溃疡性消化不良

肠易激综合征
克罗恩病

间质性膀胱炎，女性尿道综合征
外阴前庭炎，外阴痛，痛经

晨僵、风湿性疾病，如骨关节炎、
类风湿关节炎和系统性红斑狼疮

