

● 紧张型 / 偏头痛、睡眠紊乱、头晕  
记忆和认知困难

● 情感障碍如焦虑、抑郁、  
创伤后应激障碍

● 神经介导的低血压

特发性腰痛



● 研究表明，国内纤维肌痛患者常常  
耗费两年以上的时间、平均就诊于  
3.7 个医生才能被确诊，甚至有的  
患者用了 10 年的时间才能得以确  
诊。此外，我国患者首诊误诊率  
达到 87%。



### 纤维肌痛症状 及对生活质量的影响程度

症状	患者比例 (%)	对生活质量的 影响评分
弥漫性疼痛	65	4.0
关节痛	65	3.9
头痛	63	3.8
腰痛	59	3.9
疲劳	56	3.8
睡眠障碍	55	3.8
注意力难以集中	54	3.7
晨僵	52	3.8
对触摸的敏感性增高	51	3.9
腿抽筋	50	3.6
麻木刺痛感	47	3.6
抑郁	46	3.8
面部疼痛	38	3.7
焦虑	33	3.6

● 纤维肌痛女性发病率是男性的 2  
倍，任何年龄都可发病，**55 岁-64**  
**岁**是女性高发期。

● 在全球范围内，纤维肌痛患病率为  
4%，据此推算中国约有**1400 万**患  
者。

● 纤维肌痛患者中，有**60%-80%**伴  
有焦虑、抑郁问题。

对生活质量的影响评分为 5 分制，分数越高，影响越大。

- 1 分：完全不影响；
- 2 分：不是非常影响；
- 3 分：中等影响；
- 4 分：非常影响；
- 5 分：极度影响

对欧洲 6 个国家，墨西哥和韩国的 800 例纤维肌痛患者和  
1622 名医生开展的问卷调查，患者通过医生招募。