



纤维肌痛误诊率近 90% “怪”病其实并不怪

“纤维肌痛是一种典型的心身疾病，在全球范围内，纤维肌痛患病率为 4%，中国香港地区人群患病率为 1%，据此推算中国约有 1400 万患者。

□记者 | 黄祺

“纤维肌痛？”北京一家三甲医院诊室里，当医生给出诊断结果，患者常常要迟疑地将疾病的名字念一遍——这是他们第一次听到这个名词。事实上，国内不仅公众不知道纤维肌痛，就是可能遇到纤维肌痛患者的一些科室里，医生对这个疾病也非常陌生。

北京大学人民医院曾做过一项调查，考察目前我国风湿病专科医师对纤维肌痛认知情况，结果显示，仅约 1/3 的医师知道相关的诊断标准，治疗、发病机理等方面的知晓率更低；我国风湿科

医生对纤维肌痛的认知程度明显低于英国甚至东南亚一些国家。

由于过去长期得不到关注，纤维肌痛患者中得到明确诊断的病人可能只是真实存在病人数量的冰山一角。而就算是这些得到确诊的病人，他们几乎都经过了长达数年的辗转求医，被误诊多次后，才最终找到病因和得到治疗。

研究表明，国内纤维肌痛患者常常耗费两年以上的时间、平均就诊于 3.7 个医生才能被确诊，甚至有的患者用了 10 年的时间才能得以确诊。此外，我国患者首诊误诊率达到 87%。