



## 心身疾病占一半，是不是危言耸听？

医学曾一度忽略躯体疾病与心理社会因素之间的关系，所谓“头痛医头、脚痛医脚”，只关注疾病的生物性一面，忽略了病人作为社会人的复杂性。后来，现代医学对此做出了反思，医生们很快发现，如果在为患者治疗疾病时注意到疾病背后的心理社会因素并加以干预，能够收到更好的效果。

□ 记者 | 黄 祺

“**到**综合医院就诊的患者中，只有一半的人患单纯的躯体疾病，另一半病人都是心身疾病。”在一次心身疾病专业会议上，有专家提出这样的数据。

一种很多人从来没有听说过的疾病，能占患者总量的一半？这样的说法是不是危言耸听？

其实，心身疾病并非某一种疾病，而是医学发展后对一大类有共同特征的疾病的统称。按照《医学心理学》教科书上的定义，“心身疾病”指的是心理社会因素起到重要致病作用的躯体器官病变或功能障碍。

中国人对此应该不难理解。传统中医一向注重从整体论和生机论角度研究人体，2000多年前的《黄帝内经》就提到心理因素对人体疾病的重要影响，论述了心身相互作用的原理。“心

者，五脏六腑之主也……故悲哀忧愁则心动，心动则五脏皆摇。”“喜伤心、怒伤肝、思伤脾、忧伤肺、恐伤肾。”中医很早就注意到人的精神与身体疾病之间的紧密关联。

不过，医学曾一度忽略躯体疾病与心理社会因素之间的关系，所谓“头痛医头、脚痛医脚”，只关注疾病的生物性一面，忽略了病人作为社会人的复杂性。

后来，现代医学对此做出了反思，医生们很快发现，如果在为患者治疗疾病时注意到疾病背后的心理社会因素并加以干预，能够收到更好的效果。

如今，心身医学概念备受推崇，国内医生在面对病人时，也开始注意一些疾病作为心身疾病的特征。不过总体而言，目前国内心身疾病患者在治疗中，大多未能得到心理社会角度的